På gång inom Salut-satsningen

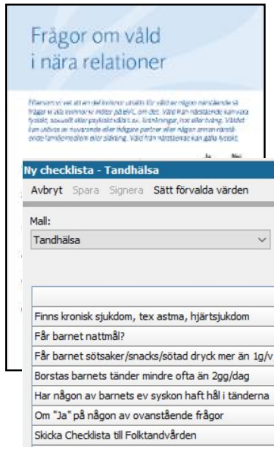
Aktuella arbetsprocesser

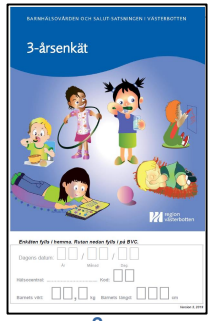
region västerbotten

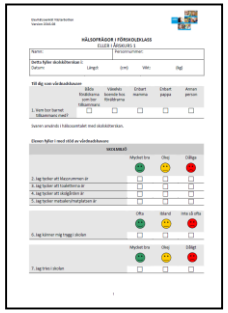
Hälsosamtal och enkäter

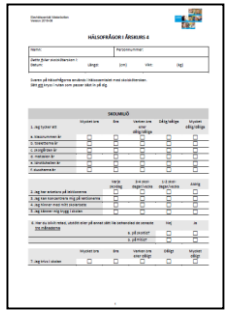
Samtalsunderlag och datainsamling

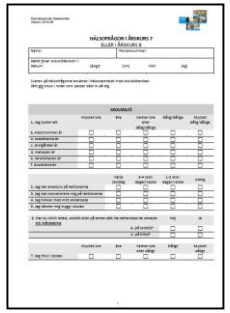
www.regionvasterbotten.se/salutdata

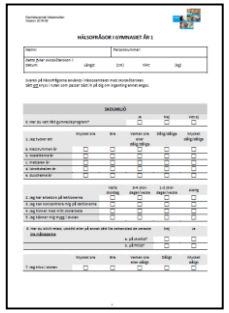






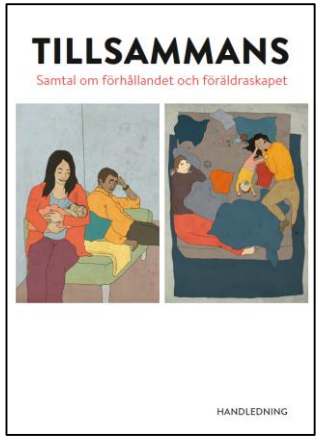


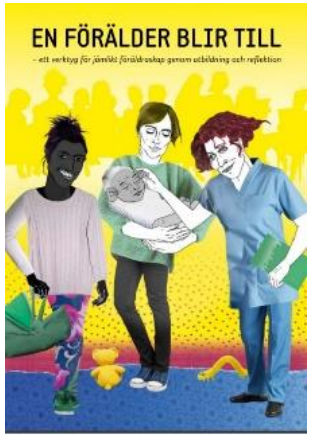


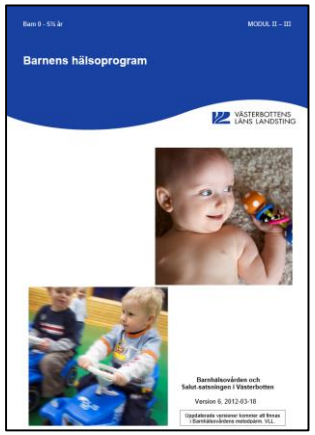


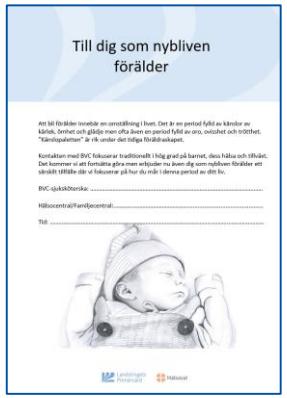
Graviditet	0-18 mån.	3 år	6 år	10 år	13 år	16 år
I	II	III	I V	VI		VII

region västerbotten







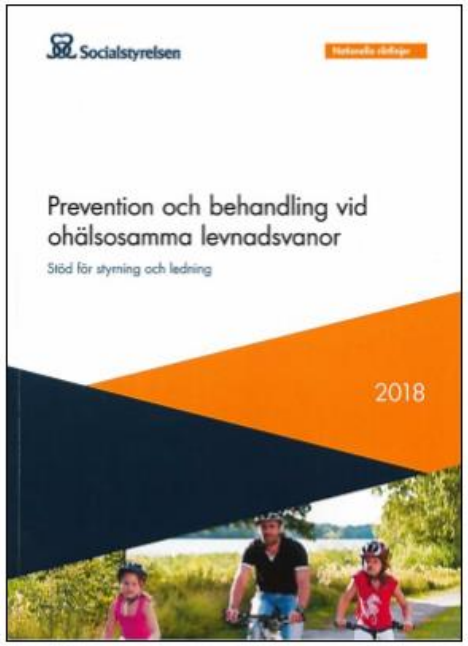


Graviditet — 0-18 mån. — 3 år — 5½ år

I — II — III — IV

Insatser i Salut-satsningen

region västerbotten



Kartläggning av skolans hälsoarbete

1. Övergripande hälsoarbete
2. Fysisk aktivitet
3. Psykisk hälsa
4. Matvanor
5. Tobak

YAM™ YOUTH AWARE OF MENTAL HEALTH

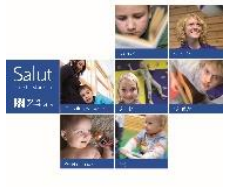
10 år — 13 år — 16 år

V — VI — VII

Insatser i Salut-satsningen

region västerbotten

Tandhälsokort och filmer



region
västerbotten

Hälsoformulär

MÖDRAHÄLSOVÅRDEN & SALUT-SATSNINGEN I VÄSTERBOTTEN

Till dig som väntar barn

och *inte* är gravid

Hälsoformulär

MÖDRAHÄLSOVÅRDEN & SALUT-SATSNINGEN I VÄSTERBOTTEN

Till dig som väntar barn

och är gravid

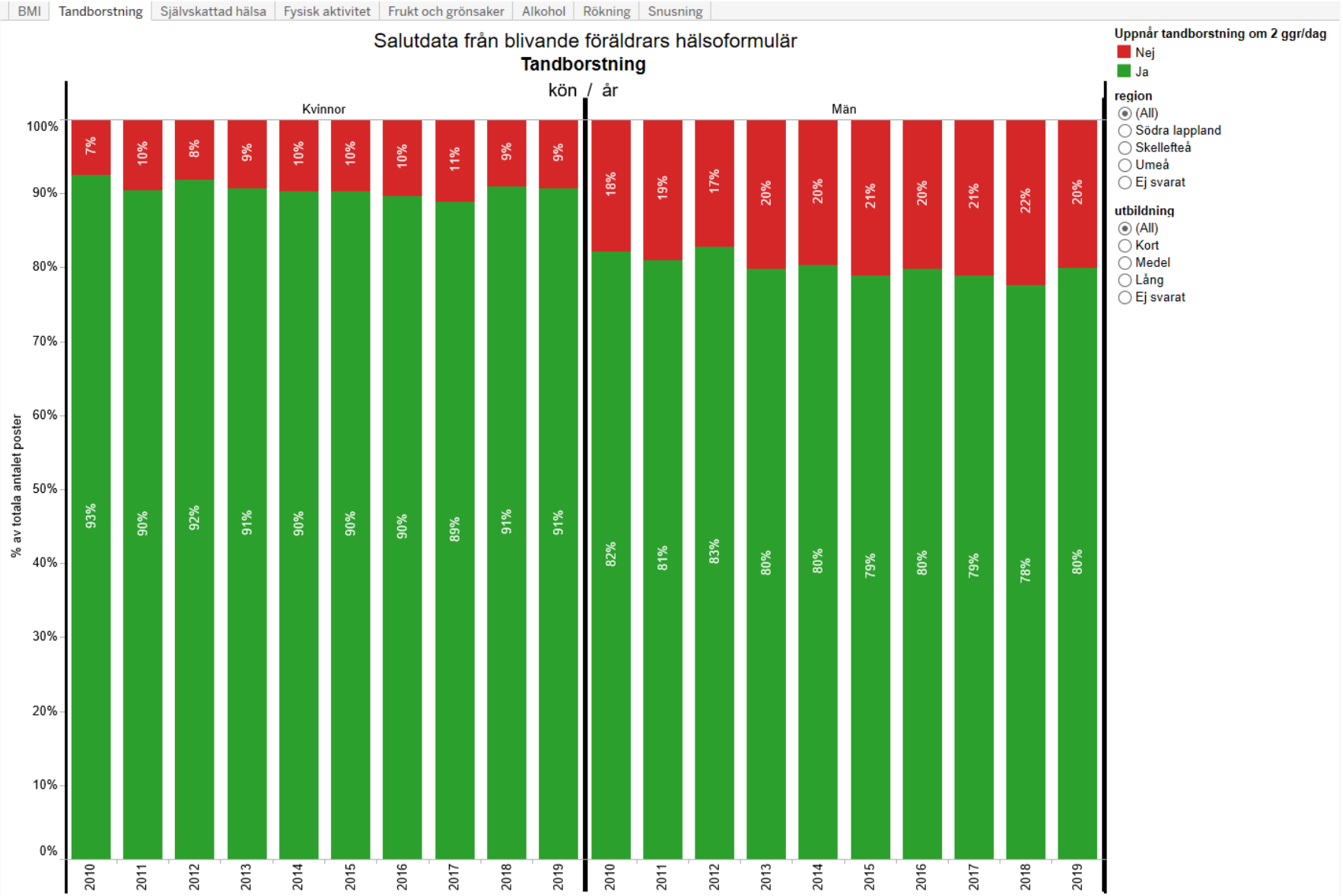
Hälsoformulär

Fylls i av barnmorska

Beräknad förlossning: ☐☐ / ☐☐ / ☐☐

Hälsocentral: ..... Kod: ☐☐

Version 7.2, 2019



www.regionvasterbotten.se/salutdata

Bakgrund till tandhälsointervention till de blivande föräldrarna

- Karies ett folkhälsoproblem och vanligaste sjukdomen bland barn i Sverige. Ca 30 % av 3-åringar har tecken på karies.
- MHV och FTV samarbetade inom Salut med det som från början var ett hälsosamtal i FTV 2010-2016.
- Interventionen tappade deltagande och insatsen utvärderades via barnmorskor och vetenskapligt via föräldraintervjuer.
- Filmer och tandhälsokort togs istället fram för att promotas av barnmorskorna inom MHV i slutet av 2017 och framåt.
- Begränsad följsamhet visades vid utvärdering 2018 – då flyttades interventionen från graviditeten till MHV:s efterkontroll.
- Följsamheten till interventionen var lägre än någonsin tidigare vid utvärderingen i slutet av 2019.
- Saluts ledningsgrupp tog beslutet att lägga ned kort och filmer inom MVH, men vill bibehålla samverkan MHV/FTV.

region västerbotten

Barn gör som du gör – inte som du säger

Gå in på **1177.se/Tander** och välj Västerbotten så hittar du filmer om hur ofta barn tycker att det är okej att äta godis, borsta tänderna och vad de helst dricker.

Vill du veta mer om din eller barnets tandhälsa eller har andra frågor kan du kontakta **folktandvarden.salut@regionvasterbotten.se**

1177 VÅRDGUIDEN | region västerbotten

Ge ditt barn bra vanor tidigt – du är en viktig förebild!

- Borsta tänderna två gånger per dag med fluortandkräm.
- Drick vatten när du är törstig.
- Undvik sötsaker och söta drycker.

1177 VÅRDGUIDEN | region västerbotten

PRODUKTION: KOMMUNIKATIONSSTABEN (ES) • UMEÅ MAJ 2019

1177 VÅRDGUIDEN | region västerbotten | Välj region

Liv & hälsa | Barn & gravid | Olyckor & skador | Sjukdomar & besvär | Behandlin

Du är här: Start / Barn & gravid / Graviditet / Livsstil och hälsa under graviditeten / Råd om munhälsa under gravi

Innehållet gäller Västerbotten

Råd om munhälsa under graviditeten

Att vänta barn påverkar munnen och en del gravida får besvär som de tidigare aldrig upplevt, medan andra inte märker någon skillnad.

Under graviditeten är du känsligare och får lättare tandköttsinflammation av plack som ligger kvar vid tandköttskanten. Det är därför extra viktigt att borsta tänderna noggrant två gånger per dag.

Vid illamående kan det hjälpa att äta oftare. Tänk då på att inte äta produkter som innehåller socker vilket startar syraattacker som skadar tänderna.

Om du kräks eller får sura uppstötningar ofta kan det ge frätskador på tänderna. För att minska risken kan du skölja munnen med vatten eller med munskölj som innehåller natriumfluorid. Borsta inte tänderna direkt efter illamåendet.

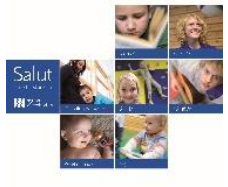
Tips för en bättre munhälsa

- Ät regelbundet och undvik småätande mellan måltiderna.
- Undvik både söta och sura livsmedel.
- Vatten är den bästa törstsläckaren. Undvik söta och sura drycker.
- Borsta tänderna noggrant två gånger per dag med fluortandkräm.

Kontakta en tandhygienist om du har frågor eller problem.

region västerbotten

Viktstabilitet



region
västerbotten

Hur många/andel gravida som uppfyller rekommenderad viktuppgång 2018

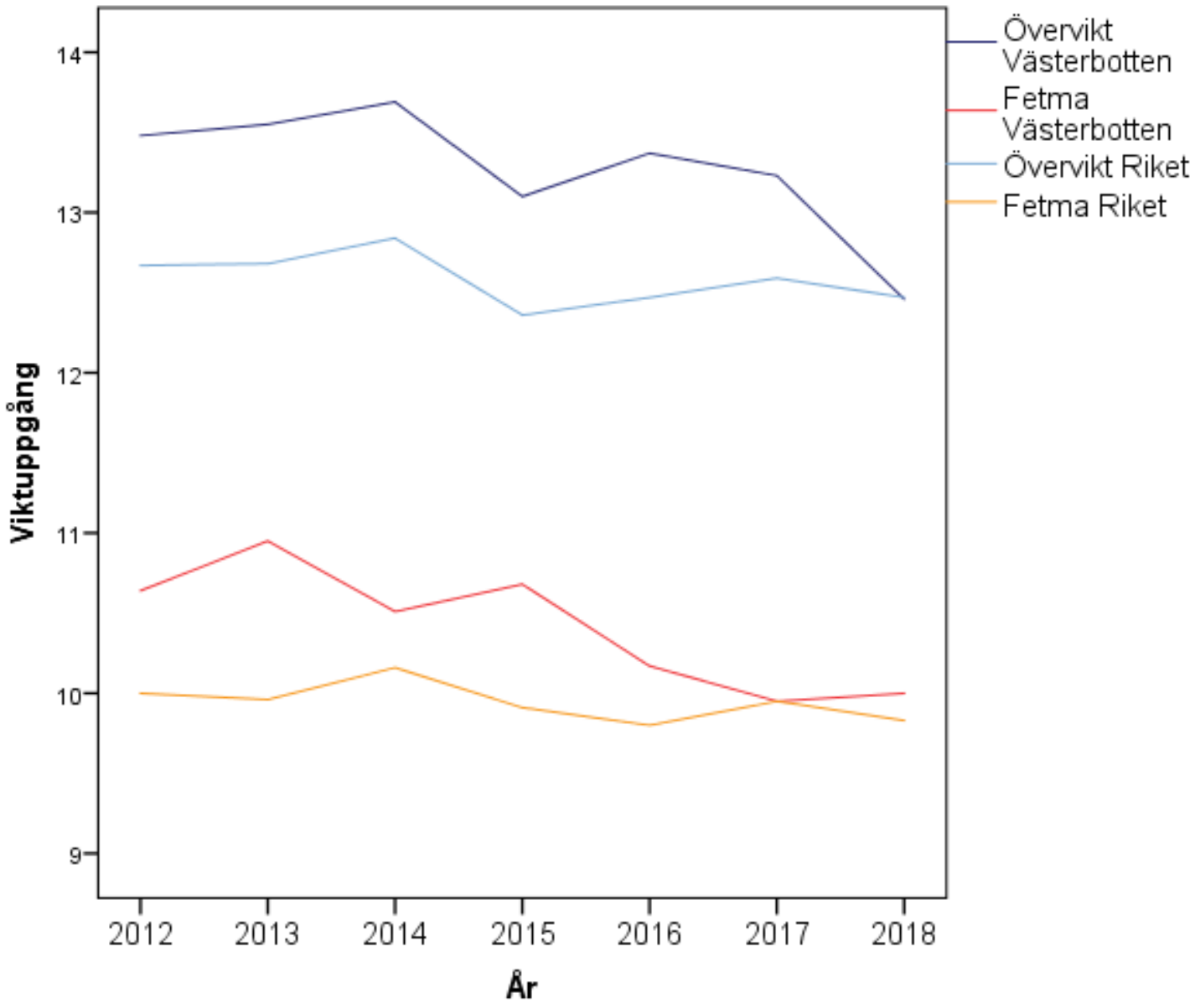
BMI före graviditet	Rekommenderad viktuppgång	Inom rekom-menderad gräns	Över rekom-menderad gräns	Under rekom-menderad gräns
Normal 18,5–24,9 (n=1370)	11,5 – 16,0	41% (569)	24% (329)	35% (472)
Övervikt 25,0–29,9 (n=632)	7,0 – 11,5	31% (195)	56% (354)	13% (83)
Fetma ≥ 30,0 (n=326)	5,0 – 9,0	27% (87)	55% (180)	18% (59)

Viktuppgång under graviditeten i relation till BMI-grupp vid inskrivning.

Västerbotten/Sverige

Rekommenderad viktuppgång

Övervikt 7 – 11,5 kg
Fetma 5 – 9 kg

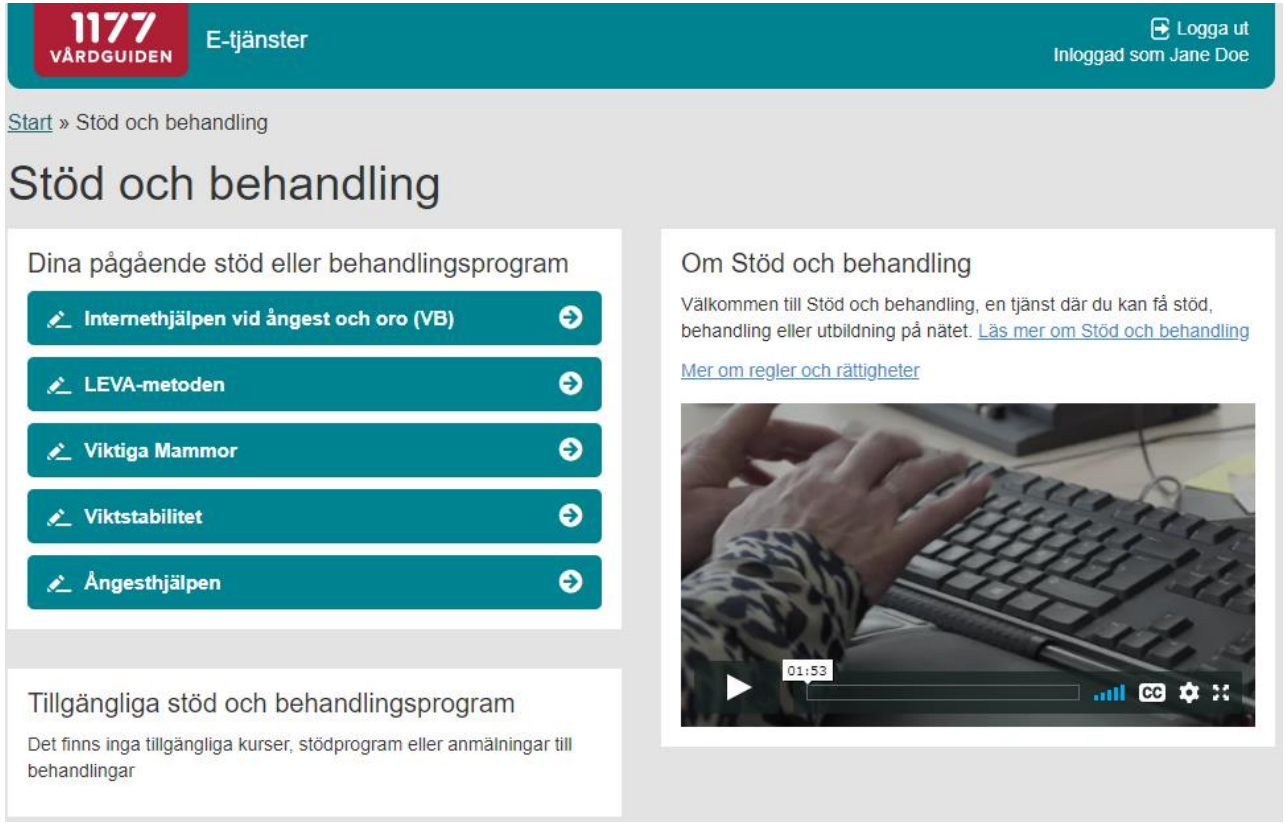


region västerbotten

Viktstabilitet hos gravida inom Mödrahälsovården

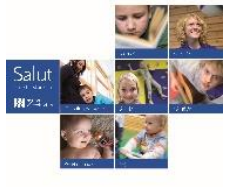
1177.se/ Stöd och behandling

Ett stödprogram via 1177/Stöd och behandling för gravida med övervikt eller fetma eller de som redan har eller riskerar stor viktuppgång under graviditeten.



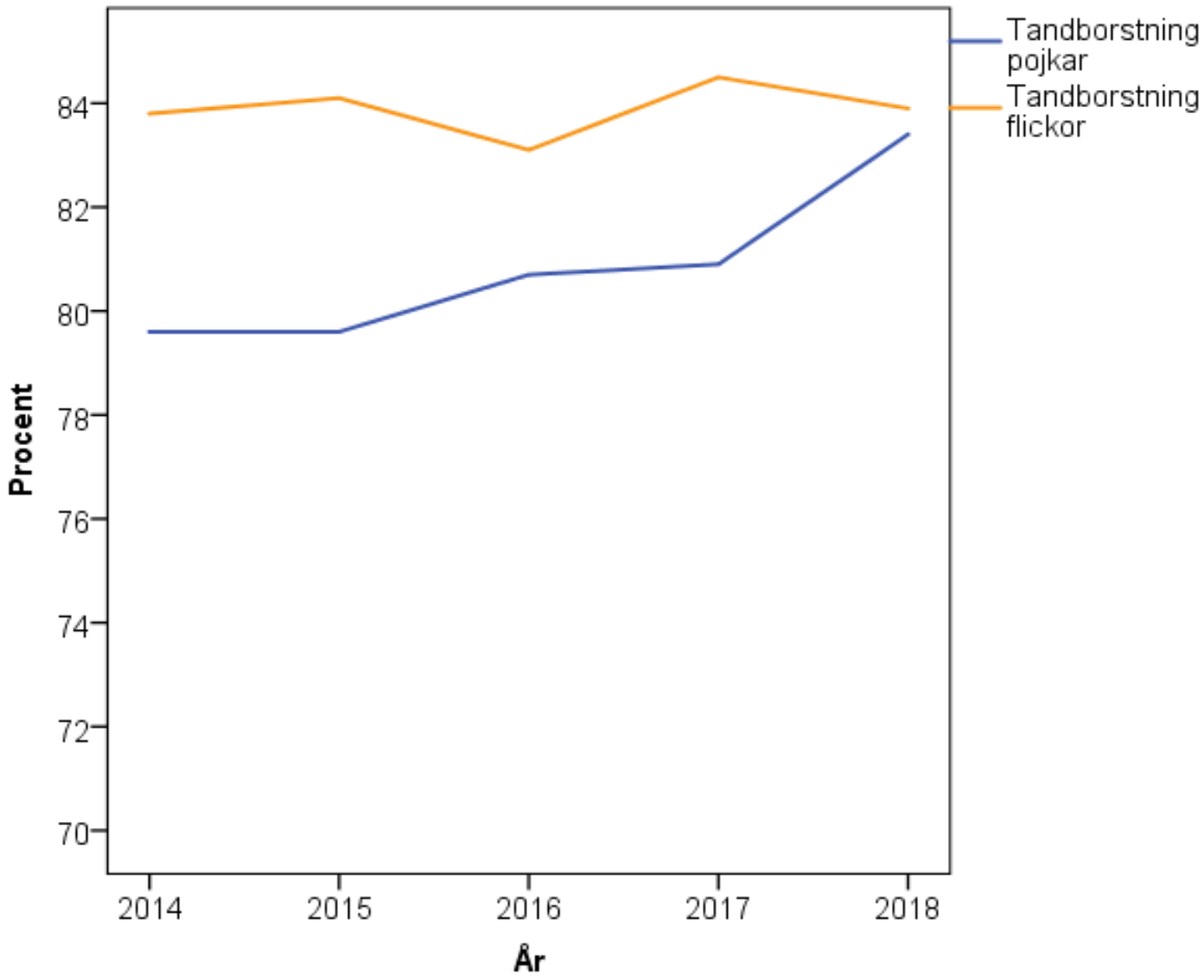
region västerbotten

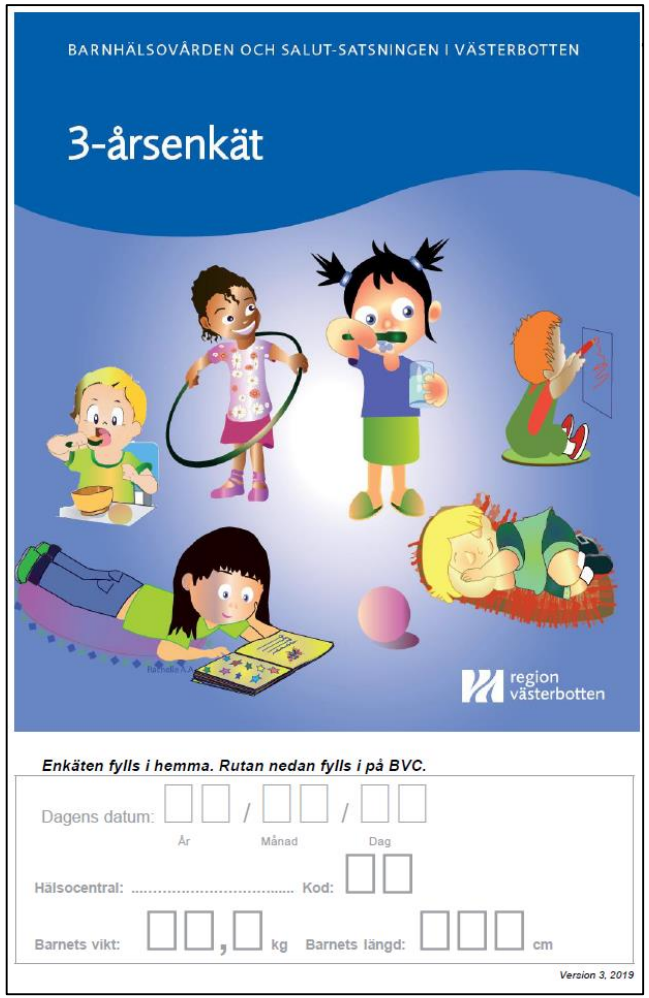
Tandscreening på BVC vid 12-18 månaders ålder



region västerbotten

Andel som borstar tänder 2 ggr/dag




BARNHÄLSOVÅRDEN OCH SALUT-SATSNINGEN I VÄSTERBOTTEN

3-årsenkät

region västerbotten

Enkäten fylls i hemma. Rutan nedan fylls i på BVC.

Dagens datum: ☐☐ / ☐☐ / ☐☐
År Månad Dag

Hälsocentral: ..... Kod: ☐☐

Barnets vikt: ☐☐,☐ kg Barnets längd: ☐☐☐ cm

Version 3, 2019

region västerbotten

Tandscreening 12 – 18 månader

Ny checklista - Tandhälsa

Avbryt Spara Signera Sätt förvalda värden

Mall:

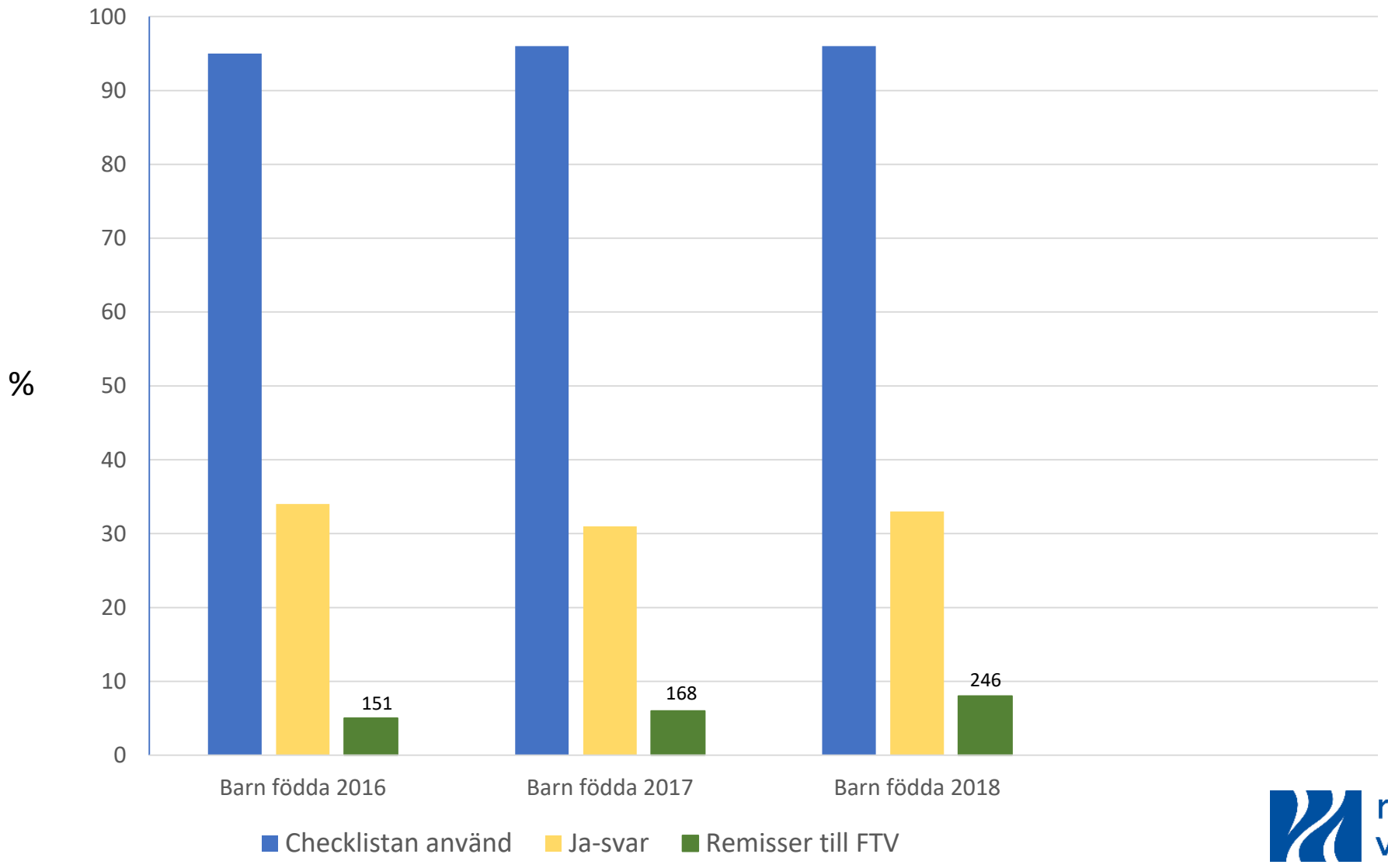
Tandhälsa

Kommentar:

	Värde	Kommentar	Avvikelse
Finns kronisk sjukdom, tex astma, hjärtsjukdom			☐
Får barnet nattmål?			☐
Får barnet sötsaker/snacks/sötad dryck mer än 1g/v			☐
Borstas barnets tänder mindre ofta än 2gg/dag			☐
Har någon av barnets ev syskon haft hål i tänderna			☐
Om "Ja" på någon av ovanstående frågor			☐
Skicka Checklista till Folktandvården			☐

region västerbotten

Tandscreening 12 – 18 månader

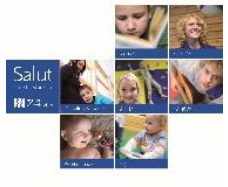


region västerbotten

FTV mottar checklistan från BHV	
FTV scannar in blanketten	
FTV kallar in barnet till ett extrabesök hos tandhygienist	
FTV placerar blanketten i en pärm avsedd för BHV screening/extrabesök hos tandhygienist	
Tandhygienist träffar barnet och vårdnadshavare (åtg.114) och lägger upp vårdplan enligt vårdrutiner förebyggande vård som finns på Lita http://lita.vll.se/dokumentportal/dokument/details/191784	Barnets vårdnadshavare lämnar återbud eller uteblir från besöket
Tandhygienisten skriver remissvar i daganteckningen i journalen och likaså på blanketten från BHV's screening.	En gång/månad bör ansvarig person för Salut/preventionsgruppens kontaktperson kontrollera avbokade extrabesök i pärmen för BHV's screening
Återsänd blanketten till BHV på aktuell hälsocentral	Tandhygienisten skriver remissvar i daganteckningen i journalen och likaså på blanketten från BHV's screening.
	Återsänd blanketten till BHV på aktuell hälsocentral

region västerbotten

10 månaders besök i samverkan BHV och FTV



region
västerbotten

Fortsättning planeras för 2020 i de områden som redan är igång

- Nordmaling
- Robertsfors
- Anderstorp
- Lövånger
- Norsjö
- Medicinkonsulten
- Sorsele

region västerbotten